

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

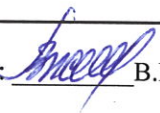
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	15,50	16,69	89,49	557,00
Итого стоимость рациона		76-68					

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,80	1,60	28,80	142,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
	306	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого за завтрак			550	21,38	21,89	94,77	644,00
Итого стоимость рациона			73-20				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано" МОБУ СОШ №8
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Октября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,89	137,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за завтрак			500	15,50	16,29	89,49	556,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	5,00	17,00	128,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	7,50	10,70	7,70	158,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	648	Кисель плодовая годный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			750	23,41	23,72	108,72	735,00
Итого стоимость рациона							149-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

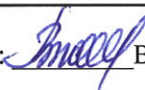


"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовск
И.Т. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Октября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	260	11,30	10,10	50,60	324,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,89	137,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за завтрак			550	17,70	18,19	99,19	618,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	7,50	10,70	7,70	158,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,53	3,94	33,01	193,00
	648	Кисель плодовая годный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			830	23,41	23,72	108,72	735,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета НК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	5,00	17,00	128,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
Итого за обед			700	17,30	21,70	106,70	684,00
Итого стоимость рациона							
84-78							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	6,25	6,25	21,25	160,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,70	40,30	142,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	306	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого за обед			800	27,78	31,28	130,12	853,00
Итого стоимость рациона			84-45				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





